

Exposé

In dieser Zusammenfassung finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Trainings- und Coaching-Konzepten **coachdogs®** und **commbonding®**

Viel Spaß beim „Studieren“ wünscht Ihnen



Patricia Fischer



Foto: Nadine Bufe

8 Jahre coachdogs® Akademie

coachdogs® | kommunikation . führung . persönlichkeitsentwicklung
commbonding® | persönlichkeitsentwicklung

16 Jahre angestellt in der Wirtschaft, 10 Jahre freiberufliche Tätigkeit als Trainerin und Coach sowie die Gründung eines eigenen Handelsunternehmens haben viele Eindrücke hinterlassen sowie wertvolle Praxis-Erfahrungen mit sich gebracht, welche in meine tägliche Aufgaben als Coach einfließen. Vor allem ein Eindruck bestätigt sich immer wieder:

Im Wirtschaftsleben mit allen damit verbundenen Herausforderungen des Marktes, einem hohen Erfolgsdruck und häufig Stress, geht die Ebene, die Menschen am meisten brauchen für nachhaltigen Erfolg, oft unter. Es ist die persönliche Ebene, die Kommunikation, das „Menscheln“.

Eine Studie der „Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft GmbH“ hat festgestellt, dass es bei den deutschen Managern viele Mängel auf der Persönlichkeitsebene gibt, vor allem in der Kommunikation. 70 Prozent der Mitarbeiter/-innen attestieren ihren Chefs im Bereich „kurz und bündig informieren“ gute Noten. Feedback-Fähigkeiten oder gar schlechte Nachrichten wertschätzend überbringen können weniger als 55 Prozent der Führungskräfte (Quelle: Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft GmbH, befragt wurden 405 Führungskräfte).

Genau dies ist unser Thema! Seit 8 Jahren helfen uns nun unsere vierbeinigen Trainer dabei, Menschen genau dies wieder näher zu bringen:

Klare Kommunikation
Souveräne Führung
Gegenseitiger Respekt
Wertschätzendes Feedback
Konstruktive Kritik
Mut zu Neuem

Diese Themen waren schon vor der Finanzkrise wichtig. Heute - unter neuen Rahmenbedingungen - sind sie nicht mehr nur wichtig sondern elementar, denn was fehlt heute so sehr?
Vertrauen!

Unser Leitsatz: Neues wagen!

Mit unserem **coachdogs®** - Konzept haben wir etwas gewagt, wurden anfangs skeptisch und neugierig beobachtet und haben Recht behalten mit unserer Idee: Was Hunde brauchen, kann auch für Menschen in allen Lebenslagen, auch im Wirtschaftsleben, von Nutzen sein. Klare Kommunikation, sichere und souveräne Führung, authentisches Auftreten und immer wieder Selbst-Reflexion.

Auf Basis der vielen Erfahrungen in Trainings und Coachings in den letzten Jahren haben wir das Portfolio um spannende neue Angebote erweitert und unser Team ist gewachsen.

Desweiteren bilden wir selbst in Deutschland und Österreich Coaches aus, die von uns zertifiziert, den **coachdogs®** Ansatz im Markt vertreten.

Unser Angebot

Das mehrfach ausgezeichnete coachdogs® Konzept!

Die Zusammenarbeit mit Hunden öffnet unsere Sinne für neue und wertvolle Erkenntnisse über uns selbst. Nicht diktatorische Unterordnung ist gefragt sondern ein vertrauensvolles Miteinander in geklärten Rollen.

Hohe Lernbereitschaft, Teamfähigkeit, eine ausgeprägte Sozialkompetenz und die enorm große Anpassungsfähigkeit an unterschiedlichste Lebensbedingungen machen den Nachfolger des Wolfes zum Lehrmeister für zwischenmenschliche Beziehungen.

Kommunikation unter Hunden ist unmissverständlich. Feedback eindeutig und direkt. Für Hunde haben kleinste Gesten und die Mimik große Bedeutung. Ein konfliktfreies Zusammenleben von Mensch und Hund setzt das Verstehen dieser Gesten voraus.

Gefragt ist innerhalb dieser Verbindung ebenso wie im zwischenmenschlichen Kontakt emotional intelligentes Verhalten. Ein wirkliches Team. Kooperation. Vertrauen. Eindeutige Kommunikation. Klare Führungsstrukturen. Dies genau sind unsere Themen.



Foto: Suzanne Eichel

Portfolio

Training

Workshop
1 oder 2-Tages-Training
Teamevent
Individuelle Trainingskonzepte für Unternehmen

Coaching

commbonding® Coaching
Ziel: Persönlichkeitsentwicklung
Kleingruppencoaching

Ausbildung

commbonding® Coach Ausbildung
coachdogs® Trainer Ausbildung

Mögliche Themen und Inhalte

- Authentisches Führen
- Natürliche Selbstkompetenz
- Reflexion der eigenen Körpersprache
- Der souveräne Auftritt
- Vorbereitung auf Präsentationen oder Reden
- Selbst PR
- Selbst PR Special für Frauen
- Respektvolle und erfolgreiche Teamarbeit
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Wertschätzendes Feedback
- Analyse eigener Werte und Glaubenssätze
- Motivation
- Zielearbeit
- Mut zu Neuem

Auszeichnungen

Regionale Sieger des Wettbewerbs:
„Die beste Geschäftsidee 2007“ - IHK



**Internationaler Deutscher
Trainings-Preis 2008 in SILBER BDVT e.V.**



**Coaching-Award 2011
Kategorie: Bestes Coaching-Konzept**



Sinn und Nutzen

>> Oft sind wir uns gar nicht bewusst, wie wir uns in der Nähe unserer Hunde (*Anm.: Mitarbeiter, Freunde, Partner...*) bewegen. Es scheint eine sehr menschliche Eigenschaft zu sein, dass wir nicht wissen, was wir mit unserem Körper machen und uns nicht bewusst sind wo unsere Hände sind oder dass unser Kopf sich gerade gedreht hat. Wir senden zufällige Signale aus wie eine verrückt gewordene Verkehrsampel, während unsere Hunde (*Anm.: Mitarbeiter, Freunde, Partner...*) verwirrt zusehen und ihre Augen wie in einem Comicstrip verdrehen. <<

Patricia McConnell
Das andere Ende der Leine

Ungewöhnliche Erfahrungen wirken nachhaltig

Hunde kommunizieren eindeutig über körpersprachliche Signale. Dies erwarten sie auch von ihrem menschlichen Rudelführer. Hier zählt genau beobachten, direkt reagieren, verstehen wollen, aufmerksam sein, Vertrauen aufbauen und vor allem konsequent handeln. Nur dadurch gelingt erfolgreiches Miteinander.

Wir vermitteln keine Techniken, wie dies gelingt. Denn weitaus wichtiger ist die Erfahrung und das direkte Spiegeln des eigenen unbewussten Verhaltens in Form ehrlichen, unmittelbaren Feedbacks.

Sie erlangen Klarheit über:

Ihre Stärken oder Schwächen
Ihre unbewussten Verhaltensmuster
Ihre Entscheidungsfähigkeit
Ihre Wirkung
Ihre Führungsqualitäten

In unterschiedlichen Aufgaben, die Sie gemeinsam mit unseren vierbeinigen Co-Trainern lösen.

So lernen Sie zielorientiert, konzentriert und intensiv. Sie werden gefordert und inspiriert. Lernerfolge stellen sich direkt und wirkungsvoll ein. Die neue, ungewöhnliche Erfahrung durchbricht gewohnte Muster und wirkt nachhaltig in Ihre täglichen Aufgaben.

Teilnehmerstimmen

„**coachdogs** bietet auf „etwas andere“ und sehr abwechslungsreiche Art und Weise einen guten Einblick in das Thema Kommunikation und Führung. Die vierbeinigen Trainer haben es wunderbar verstanden uns zu zeigen, dass man seine Team-Mitglieder individuell motivieren muss, um gemeinsam zum Erfolg zu kommen.“
Katrin Jäckel, Product Managerin, Pharmabranche

„Ich gehe grundsätzlich mit geringen Erwartungen in vergleichbare Veranstaltungen/Trainings, aber die Perspektive hat sich bei mir wieder neu justiert. Ein Trainerteam mit ausgeprägtem Fachwissen, lebensnahen Beispielen und offenen Beiträgen. Eine wirklich neue Perspektive.“
Dirk Sobosczyk, Vice President Personal, Pierburg GmbH

„Zweibeiner verlernen leider im Laufe Ihres Lebens häufig Ihren Instinkt einzusetzen. Die vierbeinigen **coachdogs** eröffnen uns neue Perspektiven. Das Training ist ein toller Ansatz für jeden, der jenseits der üblichen Seminare etwas über seine Führungsqualitäten und Teamfähigkeit erfahren will. Mein Fazit: Wir können viel von Hunden lernen – wir müssen es nur zulassen.“
Friederike K. de Jong von Knebel, Company President, Koko von Knebel Trading AG

„Ich konnte sehr gut Aufschluss über meine Körpersprache bekommen und werde das DIREKT empfangene Feedback übertragen und einsetzen. Danke an die Trainer und vor allem an die **coachdogs**.“
R. Preuschl, Sales Director EMEA, Red Knee Software Inc

„Das Training hat mir sehr viel Klarheit gebracht und eine Bestätigung für meinen weiteren Weg. Ich konnte viel über meine Führungskompetenz lernen.“
Dr. Natascha Wendt, GPA- DJP, Wien

„Ich habe einige Neuigkeiten über mich selbst erfahren und überraschend schnell Verbesserungspotential aufgedeckt!“
K. Leinbach, Maxpert AG

„Ich habe so viel über mich selbst gelernt, vor allem, dass ich mit mehr Leichtigkeit viel mehr erreichen kann als mit Druck. Das Training hat mich mutiger gemacht, Dinge auszuprobieren und unbefangener an Neues heranzugehen. Ein wunderbares Gefühl.“
Diana Cue, Bloomberg TV

„Die Hunde haben mich mit ihrem direkten Feedback gelehrt, dass ich Unsicherheit ausstrahle. Ich bin sicher, das strahle ich meinen Mitarbeitern gegenüber auch aus. Hieran kann ich nur arbeiten.“
Dr. Anne Roigk, Alcon Pharma

Die Weiterentwicklung des coachdogs® Konzeptes

commbonding® coaching

In allen Bereichen des Zusammenlebens von Menschen oder auch Mensch-Hund-Teams ist eines zunächst wichtig: **Die Gestaltung unserer Beziehungen!** Beziehungen werden über Kommunikation hergestellt und zwar verbal wie nonverbal. Das Nonverbale hat hierbei die stärkste Wirkung, da wir hier ursprünglich und intuitiv kommunizieren. Überlagern wird dies, wirken wir konstruiert, unecht. Vertrauen, Kooperation und eine Bindung werden so oft verhindert. comm = Kommunikation, bonding = Bindung ist unsere „Wortschöpfung“, die unsere Coachingidee ausdrückt: Bindung schaffen durch echte Kommunikation. Voraussetzung hier für sind geklärte Rollen, eine gute Selbstreflexion und Offenheit für die Bedürfnisse anderer.

Mit commbonding® Coaching bieten wir ein Intensiv-Coaching zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung an, welches auf den Erfahrungen von coachdogs® basiert. Eine intensive Begleitung über einen definierten Zeitraum gewährt eine kontinuierliche Entwicklung, Reflexion und vor allem Klarheit über die eigenen Fähigkeiten, Motive, Ziele und vor allem Werte. Hierbei kann u.a. der Hund als Sparringspartner eingesetzt werden - und Ihnen ein guter Lehrmeister sein.

coachdogs® mantrailing

coachdogs® Mantrailing ist ein neues und spannendes Trainingskonzept, welches über die fein abgestimmte und zielorientierte Teamarbeit zwischen Mensch und Hund die Führungsqualitäten schult. Mantrailing kommt aus der Rettungshundearbeit und kommt dann zum Einsatz, wenn vermisste Personen gesucht werden. Hierbei sind eine hohe Motivation, eine exzellente Wahrnehmung sowie hohe Professionalität gefragt, die ein Mensch-Hund-Team mitbringen muss. Den Fokus nicht aus den „Sinnen“ zu verlieren, darum geht es. Der Hund nutzt seinen brillanten Geruchssinn. Der Mensch interpretiert die vom Hund ausgehenden Signale visuell. Hier kommt es darauf an, kleinste Signale zu erkennen, die der Hund anzeigt und zielorientiert darauf zu reagieren. Mantrailing stellt ebenso Anforderungen an eine präzise Technik wie an Intuition und Konzentration.

Genau darauf kommt es auch im Business-Alltag an. Die Führungskraft hat ein Ziel, und es gilt, dieses gemeinsam mit einem Team zu erreichen. Die erste Voraussetzung hierfür ist, die vorhandenen Ressourcen so fokussiert wie möglich zu nutzen. Wir sollten also unsere eigenen Ressourcen und die jedes einzelnen Teammitglieds möglichst gut einschätzen können, um diese für die Zielerreichung richtig einsetzen zu können. Ressourcen sind hierbei das jeweilige Potenzial eines Menschen: seine Talente, Fähigkeiten und Stärken, die jeweils situativ eingebracht werden können. Je besser wir diese bei uns selbst und für jedes einzelne Teammitglied einschätzen können, desto fokussierter können wir unsere Energien einsetzen und uns voll und ganz auf unsere Aufgabe konzentrieren.

Das Plus bei coachdogs® Mantrailing – Die Zielearbeit!

Führungsstärke liegt niemals darin, „Befehlsgewalt“ auszuüben sondern sich im Team fein abzustimmen und die eigene Führung situativ an Rahmenbedingungen wie Menschen anzupassen. Die Voraussetzungen: Eine geschulte Wahrnehmung und Flexibilität, Bedürfnisse zu erkennen und darauf einzugehen. Genau dies wird im Training mit dem Hund geschult und direkt auf den Businesskontext übertragen. Denn eine feine (Selbst)-Wahrnehmung ist die Basis von guter Führungsarbeit. Dies gilt für die Führung eines Hundes ebenso wie für die Führung von Menschen.

Unsere Hunde sind in unserer täglichen Arbeit immer an unserer Seite. Sie sind wundervolle Co-Trainer, die uns selbst täglich die besten Lehrmeister sind und uns immer wieder inspirieren.



Foto:
Chris Boysen

Die Medienresonanz

Print (Auszug)

PR Report 10/2006, red. Beitrag
managerSeminare 11/2006, red. Beitrag
MAZ, 11/2006, red. Beitrag
Woman Magazin 12/2006, red. Beitrag
Hamburger Abendblatt Sonntag, 5.11.2006
Hamburger Abendblatt, 7.11.2006 Infos aus der Welt
Frankfurter Rundschau online, 3.11.2006
Bildung aktuell, Trainer Bello, 09/2006 (Österreich)
Medianet, Career 01/2007 (Österreich)
berufSZiel, Süddeutsche Zeitung, 01/07
Personalmagazin, 02/2007
DOGS Ausgabe 2/2007 „Chefsache“, **Titel-Thema!**
Giessener Anzeiger, Red. Wirtschaft, 03/2007
Die Presse, Wien, 03/2007
Giessener Allgemeine 04/2007
results | Firmenkundenmagazin Deutsche Bank, Ausg.1/07
Baseler Zeitung, spezial Bildung, 25.6.07
managerSeminare
Titel-Thema „Tiere als Co-Trainer“ 08/2007
Frankfurter Rundschau, Das Tier im Manager,
19.2.2008
Hundetraining für Manager, 21.2.2008
Wirtschaftsmagazin IHK Giessen-Friedberg, 04/08
FAZ, Beruf & Chance, 24.5.2008
Kölner Express, 19.3.2008
Visigator, Karrierewege, Ausbildung, Studium,
15.7.2008
Ergo: Magazin für Menschen mit Energie, 3.11.2008
Mit Tieren als Co-Partnern, existenzielle 01/09
Frankfurter Rundschau, Bürohund erwünscht, 04/09
Rhein Zeitung, Firma setzt auf Liebe zum Vierbeiner,
Stephan Medizintechnik gewinnt ... 04/09
AKTE HUND, Schweiz Hunde als Trainer, 05/09
Förster & Kreuz, Backstage Report, 06/09
Die Presse, Wien, Tierische Trainer 18.7.09
managerSeminare, Lizenz zum Hundeeinsatz, 08/09
Partner Hund, 11/09
FAZ, Bildung 02/10
Harburger Nachrichten, 02/10
CITY DOG, 12/10
CITY DOG, 01/11
SitzPlatzFuss, 06/11
DOGS Magazin, 03/11
brandeins Wirtschaftsmagazin, 05/11
Revier Manager, 08/11

TV/Radio(Auszug)

TV Guten Abend RTL, 29.11.06
TV Maintower/Hessenschau. Hessischer Rundfunk.
Radio hr4, 24.1.2007
Radio FFH, 23.2.2007
Radio hr3, 35.2.2007
TV hundkatzemaus VOX. 13.5.07
Radio SWR1 und SWR4, 21.2.2008 (live, didactaStuttgart)
TV SAT1 26.3.2008
rbb, Radio 1, 5.8.2011
hr1, Radio, 7.12.2012

Online (Auszug)

Video-Spot für HalloHund, Burda Media 21.12.2007
n-tv, 1und1, web.de, gmx, FR-online, N24 u.a.

Unsere Kunden

U.a. arbeiten wir mit folgenden Kunden
oder sind im Trainer-Pool gelistet:

Hewlett-Packard Deutschland
Maxpert AG, Frankfurt
Pierburg GmbH, Neuss/Nettetal/Berlin/Dresden
L'Oréal Deutschland (Kérastase), Düsseldorf
Buderus, Wetzlar
Schulman AG, Kerpen
Koko von Knebel Trading AG, Kiel
Bloomberg, Frankfurt/New York
Its people GmbH, Frankfurt
crossgate Service GmbH, München
VDMA, Frankfurt
Alcon Pharma, Freiburg
Redknee Software AG, München
Deutsche Bank AG, Frankfurt
Swarovski, Schweiz
CompTrade Technologies, Eisenach
Drescher, Schwebheim
Domset, Agentur für Live Kommunikation, Köln
Alerion Consult, Bonn
Volksbank AG, Höxter/Detmold/Paderborn
Tchibo GmbH, Hamburg
CBRE Global Investors, Frankfurt

Des weiteren begleiten wir viele
Einzelpersonen aus unterschiedlichen
Branchen, u.a.: IT, Medien, Automobilzulieferer,
Anwälte, Banken, Lehrer, Psychologen,
Hotellerie, Konsumer.

Sowie Privatkunden.



Foto: Nadine Bufe

Wissenschaftliche Arbeiten



Zur Überprüfung des Lerntransfers im Bereich „tiergestützte Weiterbildung“ unterstützt die coachdogs® Akademie regelmäßig Studenten bei wissenschaftlichen Arbeiten.

Wir danken an dieser Stelle:

Eva Kluge

Veröffentlichung

„Sicherung des Lerntransfers in der betrieblichen Weiterbildung am Beispiel Business Training mit dem Hund“

Alissa Mettang

Bachelor-Thesis

„coachdogs: Effekte einer tiergestützten Coachingausbildung auf Empathiefähigkeit, Selbstwertgefühl und Stressreaktivität“



Akademie Team



Patricia Fischer-Elfert
Gründerin und Akademieleitung

Coach & Kommunikationstrainerin
Zert. NLP-Trainerin DVNLP e.V.
16 Jahre Hewlett-Packard (Key Account Management, Sales,
Marketing, Projektmanagement)
Gründerin und Geschäftsführerin **CHENY&FRIENDS GmbH**



Christina Sebold
Co-Leitung coachdogs® Akademie, zert. combonding® Coach

Bankerin mit 10-jähriger Erfahrung in Personal- und Finanzverantwortung
ausgebildete Hundetrainerin und Verhaltensberaterin
zertifizierter combonding® Coach
Leitung des Institutes metamorphosis Coaching



Diana Bartl
PR und Öffentlichkeitsarbeit, Presse

Fotografin und PR Beraterin
Leitung der Full Service Agentur Diana Bartl - Marketing, PR und Fotografie
Initiatorin des Projektes Schulschwein zur Prävention von Jugendverschuldung



Dr. Silke Wechsung
Kooperationspartnerin Managementberatung und Coaching

Promotion am Psychologischen Institut der Universität Bonn zum Thema „Mensch und Hund. Beziehungsqualität und Beziehungsverhalten“
Mitarbeiterin des Forschungskreises „Psychologie der Mensch-Tier-Beziehung“ an der Universität Bonn unter der Leitung von Prof. Dr. Reinhold Bergler
Personal- und Managementberaterin, psychologischer Coach und Senior Consultant



Christopher Boysen
coachdogs® Mantrailing

Zertifizierter Hundetrainer nach den Richtlinien der Tierärztekammer Schleswig-Holstein
Tierheimleitung
Seit 6 Jahren selbstständig als Hundetrainer und Verhaltensberater
Spezialisiert auf Suchhundearbeit
2008 - 2010 Dozent bei CANIS-Zentrum für Kynologie
2010 Gründer und Inhaber der **MANTRAILING UNIT**

Zertifizierte **commbonding®** Coaches

Deutschland



Frauke Artz
Artz Consulting
Am Herrnholz 47
D-85630 Grasbrunn
www.artz-consulting.de



Edith Muhn
Muhn Expert Consult
Von-Buol-Weg 2
78333 Stockach
www.mec-muhn.de



Nadine Bufe
Design&Creative Coach
Sonnenberg 21a
21227 Bendestorf
Tel. 0172 5145345



Bettina Roeder
Brömsenstrasse 1a
23560 Lübeck
Tel. 0162 4126930



Gabriela Donat
Tiertherapie-Zentrum
Wieckhorster Str. 55
29640 Schneverdingen
www.tiertherapeut.net



Stephanie Schröder
companion | coached by dogs
Alteburger Str. 337
50968 Köln
www.companion-koeln.de



Klaus Duttenhöfer
Sepia Sozial- und Erlebnispädagogik
Industriestr. 24
67346 Speyer
www.beratungspool.de



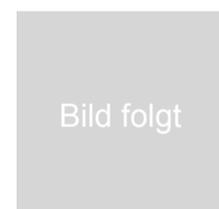
Christina Sebold
Metamorphosis Coaching
Engländer Straße 8
63825 Sommerkahl-Vormwald
www.metamorphosis-cc.de



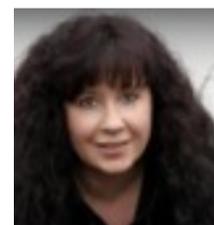
Birgit Förster
Coaching meets Dogs
Tälesweg 4
72213 Altensteig
www.coaching-meets-dogs.de



Christoph Sehrt
Lingua Canina
Obergasse 37
61200 Wohnbach
www.linguacanina.de



Nicola Hoffmann
Eckenerstr. 14
73760 Ostfildern
Tel 0170 2352170



Silke Wahl
Ruhrroller Dogs
Flachsweg 16
44388 Dortmund
www.ruhrroller-dogs.de



Anne Katz
Hundeschule Anne Katz
63477 Maintal

Österreich



Claudia Kreymann
Kreymann.com
Westheide 12a
D-44577 Castrop-Rauxel
www.kreymann.com



Michaela Muschitz
Lighthouse Coaching
Josef Reitherstrasse 18
A-3442 Langenrohr
www.lighthouse-coaching.at



Perdita Lübbe-Scheuermann
Quembo Coaching
Goethestraße 27
64347 Griesheim
www.quembo-coaching.de



Doris Spadt
people in focus
Lascygasse 25/27
A-1170 Wien
www.peopleinfocus.at

Die coachdogs

Das Team



Lisa
Rhodesian Ridgeback



Cheny Dark Fire from Mistry Castle
Rhodesian Ridgeback



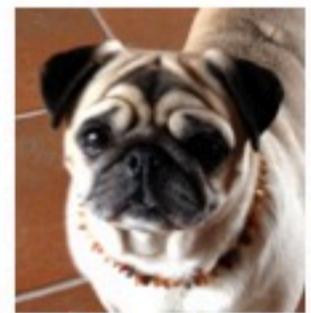
Aragorn von Hershov Depenove
Dänischer Broholmer



Bekima
Rhodesian Ridgeback



Marlene
Chihuahua

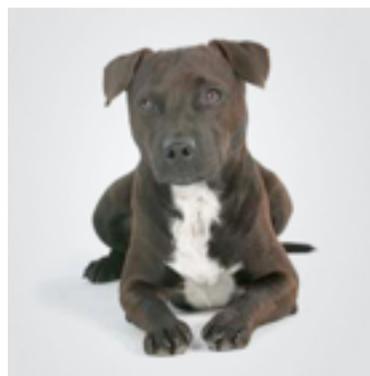


Dusha
Mops

In Memoriam



Funny
Patterdale Terrier



Guinness
Patterdale Terrier



Amber
Patterdale Terrier



Max
Border Collie

WAU!effekt



Die WAU!effekt

Das Online-Magazin von CHENY & FRIENDS und der coachdogs® Akademie.

In WAU!effekt gibt es spannende News sowie einen Überblick über unsere Aktivitäten und Angebote an Sie.

Wir interviewen interessante Menschen, die etwas bewegen, berichten über Tierschutz und natürlich über neue Ideen und Angebot aus unserem Team. Auch der ein oder andere prominente Hundeliebhaber berichtet über seine Liebe zum Hund oder sein Engagement. Und natürlich interessieren uns immer auch neue Coaching- und Beratungsansätze oder -projekte.

WAU!effekt gibt es kostenlos als **PDF-Download** unter:

www.coachdogs.com

Registrieren Sie sich per **Email: info@coachdogs.com** (Betreff: Abo-WAU!effekt).

Wir informieren Sie, wenn die neue Ausgabe erscheint.

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Patricia Fischer-Elfert & das Team der coachdogs® Akademie



Eine persönliche Geschichte

Wie es zu **coachdogs®** und **commbonding®** kam? Lesen Sie hier eine sehr persönliche Geschichte:

Tiere, ganz besonders Hunde, haben mich seit Kindertagen fasziniert. Ein eigener Hund war dann auch ein großer Traum vom mir - und blieb dies lange, denn eine Erkrankung in Kindertagen hinterließ eine Tierhaarallergie. Bei geringem Kontakt bekam ich allergische Reaktionen, so dass ich mich einem Tier lange Jahre nicht nähern konnte. So habe ich Hundebücher "verschlungen" und alles greifbare Material über Tiere studiert, was mir in die Hände kam. Den Traum habe ich nie verloren.

Gut so, denn mit 34 Jahren sollte sich alles ändern: Ein Neuanfang privat wie beruflich brachte einige Veränderungen. Der Schritt in die Selbständigkeit nach 16 Jahren Vollzeit-Einsatz in der schnelllebigen IT-Industrie, viel interessante Aus- und Weiterbildung, gesunde Ernährung und mein tägliches Lauftraining brachten ein völlig neues Lebensgefühl. Ich lernte, dass Stress alleine niemals krank macht. Es ist die Frage, ob wir wirklich ein erfülltes Leben leben.

Mut tut gut!

Für mich war es vor allem die Frage, ob ich meine selbst gesteckten Grenzen überschreite, ob ich den Mut für einen Neuanfang wirklich aufbringe. Heute kann ich sagen: Ich bin mehr als froh, dass ich es getan habe. Mut wird belohnt. Nie mehr "eigentlich". Tun war angesagt. Am liebsten das, was mich am meisten begeistert. Ich konnte frei entscheiden. Niemand machte mir Vorschriften oder nannte mir die Regeln. Was für ein Gefühl! So machte ich mich daran, lernte, was ich finden konnte über gesundes Leben, Psychologie, Kommunikation, machte meine NLP-Ausbildung und ganz nebenbei verschwand meine Allergie. Unglaublich! Wie dies genau passierte, weiß ich bis heute nicht. Die Lebensveränderungen? Eine schwindende Anspannung? Die Art und Weise, wie wir Menschen denken, fördert, verwirrt oder zerstört die Psyche. "Du bist was Du denkst" - ein wahrer Satz. Fühle ich mich wohl mit mir selbst, kann ich frei entscheiden, kann viel mehr leisten, habe bessere Ideen und erreiche meine Ziele mit einer viel größeren Leichtigkeit. Rundum ein besseres Lebensgefühl!

Die neue Freiheit in der Selbständigkeit führte dann zu meinem ersten Hund, einem Patterdale Terrier. Ein Traum wurde wahr! Funny begleitete mich von da an auf Schritt und Tritt. Ich lernte weiter mit und vor allem - von ihr! Dann kam als Terrier-Partner für Funny Guinness dazu und - in einigen Etappen Cheny, mein Rhodesian-Ridgeback, Poncho, der ein neues zu Hause suchte und schließlich die Entscheidung zur Zucht dieser wunderbaren kleinen Patterdale-Terrier. Amber, die Tochter von Funny und Guinness aus meinem A-Wurf, durfte bleiben.

Neue Aufgaben!

Im wachsenden Rudel veränderten sich dann auch die täglichen Anforderungen, Fragen, Aufgaben. Wer hat welche Rolle? Und wie bringe ich mich als Mensch hier ein? Welche Grenzen brauchen meine Hunde? Wie lehre ich sie, diese zu akzeptieren? Wie führe ich mein Rudel? Wie integriere ich ein neues Rudelmitglied? Wie erkenne ich, was gerade wichtig ist im Zusammenleben? Wie "lese" ich die einzelnen Persönlichkeiten und wie reagiere ich als Mensch darauf? Welche Beziehung haben meine Hunde überhaupt zu mir? Fragen über Fragen! Ich lernte - jeden Tag neu. Zugegeben: mit mehr oder weniger Geduld. Speziell mein Ridgeback stellt mich vor große Aufgaben. Denn ein Ridgeback ist ein stolzer Hund mit einem großen Selbstverständnis. Wie viel konnte ich von diesen vierbeinigen Lehrern lernen!

Wie, du hast sechs Hunde?

Die Reaktionen in meinem Umfeld waren vielfältig. Neben dem Erstaunen darüber, dass sich ein Mensch überhaupt dazu entschließt, sein Leben mit inzwischen sechs Hunden zu teilen, kamen zunehmend auch andere Reaktionen: Du bist ja viel ruhiger! Du wirkst so gelassen! Warum lächelst Du so viel? Wie schaffst Du das alles? Denn neben den täglichen Aufgaben mit meinen Hunden war da ja noch meine Arbeit! Viele Konzepte mussten erarbeitet werden. Es gab erfreulicherweise immer mehr Interessenten und Kunden für mein Coaching- und Trainingsangebot. Und alles fiel mir viel leichter als früher. Vor allem Geduld und Gelassenheit, aber auch Disziplin lernte ich jeden Tag - von meinen Hunden! Stress gab es, sicher, aber auch ein sichereres Händchen, diesen zu meistern.

Und so wurde aus "eigentlich müsste ich" wieder einmal "gesagt, getan". Ich setzte meine Erfahrungen, die so viel zum Positiven gewendet hatten, um. Vielleicht konnten auch andere Menschen davon profitieren? Ich gründete die **coachdogs®** Akademie. Hunde als Trainer für Menschen! Das gab es noch nicht. Und entsprechend vielfältig waren die Reaktionen. Viele Menschen haben seither mit meinen Hunden trainiert. Mit Erfolg! Viele Kontakte entstanden. Lob und Preise. Wieder einmal wurde ich bestätigt in meinem Leitsatz: Mut wird belohnt!

Ein buntes Leben!

Nach dem tragischen Tod meiner drei geliebten Terrier lebe ich heute mit Cheny, Bekima und Lisa, meinen drei Ridgebacks, Aragorn, einem Broholmer, Mopsdame Dusha und Chihuahua Marlene zusammen. Mein Leben heute ist bunt, interessant, jeder Tag mit einem Hunde-Team von sechs Hunden bringt immer wieder so viel Freude und neue Erkenntnisse - und die feste Überzeugung, dass der Mensch von seinem Hund so viel lernen und für sich persönlich davon profitieren kann. Dies an Sie weiter zu geben, ist jetzt der zweite Schritt. Denn mit Ihrem Hund leben Sie täglich zusammen. Ihr Coach ist jederzeit für Sie verfügbar - sehr gerne sogar! Denken Sie daran, er braucht Sie, Ihre Liebe und Ihre Bereitschaft, ihn zu verstehen. Dann bekommen Sie so unendlich viel zurück!



Kontakt

coachdogs® Akademie
Patricia Fischer-Elfert
Tannenweg 25b
D-21224 Rosengarten
Telefon +49 (0) 41 81 . 999 13 71
Mobil +49 (0) 1 70 . 418 68 86

www.coachdogs.com
info@coachdogs.com

PR Kontakt

Diana Bartl
Agentur für Marketing, PR und Fotografie
Am Bahnhof 2
D - 85774 Unterföhring
office +49 89 96 06 14 49
mobil +49 176 18 48 59 48
studio +49 89 12 12 51 91

coachdogs® ist eine eingetragene Marke
Die Verwendung ist nur nach ausdrücklicher Genehmigung
gestattet. Die Texte dieses Exposés sind urheberrechtlich
geschützt. Die Übernahme von Texten oder Textauszügen
wird hiermit ausdrücklich untersagt.
Presseanfragen richten Sie bitte an den angegebenen
Pressekontakt.

©Patricia Fischer-Elfert, coachdogs® Akademie

mail@dianabartl.de
www.dianabartl.de